Lieber Mann!

Das, was einen Mann tief in seiner Seele berührt, ist der Kontakt zum Wesen seines Mannseins. Dies kann er ganz unmittelbar im Kreis von Männern erleben, die ihm gleichen und ihn achten. In unserer Entwicklung zum Mann fehlte uns oft der Kontakt zum Vater oder älteren weisen Männern (Mentoren), die uns das Männliche erfahrbar und begreifbar machten. Unsere heutige Gesellschaft hat keine wirksamen Initiationen oder Übergangsriten mehr, die zum Wesentlichen führen und uns helfen, der eigenen männlichen Kraft zu vertrauen. Männer bleiben oft bis ins hohe Alter am Weiblichen orientiert und spüren mehr oder weniger bewusst einen Mangel an männlicher Identität.

Es stellen sich Fragen:

- **Welche Kernerlebnisse braucht ein Mann, um seine Identität als Mann zu finden?**
- **Was bedeutet männliche Initiation für den Einzelnen und für die Gemeinschaft?**
- **Wie ist meine Persönlichkeit und was mein Wesen?**
- **Wie lebe ich Verbundenheit und Freundschaft zu anderen Männern?**
- **Was ist meine Vision / Bestimmung?**

Im Männerprojekt gehen wir diesen Fragen auf den Grund und erforschen anhand von sieben Kernthemen das Wesen unseres Mannseins.

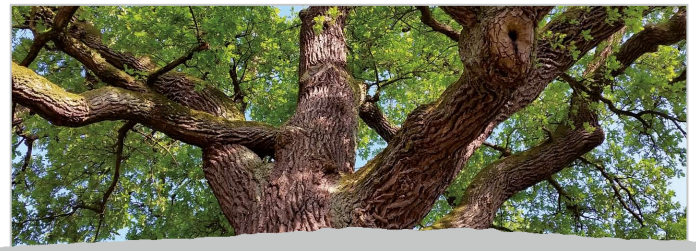
Identität und Vision

Der Begriff „Heldenreise“ steht für den Weg des Einzelnen, der aufbricht, um sich selbst zu erkennen und somit auch der Gemeinschaft zu dienen.
Ein Mann begegnet auf der Heldenreise den sieben Kernthemen seiner männlichen Seele. Jedes Kernthema steht in Verbindung mit einem inneren Archetypen.

Mitgefühl / Verletzlichkeit	**Heiler**
Stärke / Unterstützung	**Vater**
Wille / Entschlossenheit	**Krieger**
Freiheit / Wildheit	**Wilder Mann**
Liebe / Sexualität	**Liebhaber / Liebender**
Weisheit / Spiritualität	**Mystiker**
Wert / Führerschaft	**König**

Um diese Aspekte zu intergieren, braucht der „Reisende“ eine angemessene Umgebung, die entsprechende Arbeit an sich selbst und initiatische Erfahrungen. Er braucht Mut, sich den eigenen Grenzen zu stellen und die Wirklichkeit seiner Verletzung (Wunde) zu erforschen. In der Wunde entschlüsselt sich das tiefgründige initiatische Prinzip des „Stirb und Werde“.

Die Heldenreise durch die sieben Aspekte der Seele unterstützt uns dabei, erfüllt zu leben. Wir können der Gemeinschaft und der Familie dienen und auch allein sein, ohne dabei wichtige Anteile unseres Wesens zu unterdrücken. Wir sind in der Lage, dem inneren Ruf zu folgen und unsere Vision zu verwirklichen.



Initiatische Männerarbeit

Unsere Arbeit dient dem Wachstum und der Reifung unserer Seele und ist für Männer aller Altersstufen geeignet. Der initiatisch-phänomenologische Ansatz verbindet Tiefenpsychologie, Initiationen und Spiritualität. Die besondere Weise des Zusammenwirkens von therapeutischem Prozess und Ritualdynamik schafft die Grundlage für die einzigartige Qualität des Projektes und entspricht unserem kulturellen Hintergrund. In diesem Sinne nutzen wir auch Elemente wie Schwitzhütte, Körper- und Energiearbeit, Meditationen, Kontemplation und Stille.

Ein Buch über das Männerprojekt „Die Heldenreise des Mannes“ und die initiatische Männerarbeit von ZIPAT

Die Männerprojekte finden in einer natureingebundenen Umgebung statt. Wir lernen auch die Qualität des Kreises als eine Grundform des Lebens und des Zusammenseins kennen. Der bewusst geschlossene Kreis fördert die Tiefe von Erleben und Wahrnehmung, zentriert auf das Wesentliche und schafft ein Feld, das über unsere begrenzte Personalität hinaus reicht.
Zu dieser Seminarreihe laden wir Männer jeden Alters ein, die bereit sind, auf die „Heldenreise“ zu gehen, ihre Identität als Mann zu ergründen und eine Vision für ihr eigenes Leben zu gewinnen, das im Einklang mit dem Größeren Ganzen steht.

Literatur: Artikel: „Die Heldenreise des Mannes“ W. Mauckner (www.zipat.de) · Buchtipps: „Eisenhans“ R. Bly · „Männer auf der Suche“ S. Biddulph · „Endlich Mann werden“ R. Rohr

Aktuelle Termine

Projektstart Oktober 2025 (MP51):

Heiler	Mi. 22. Okt.	–	So. 26. Okt. 2025
Vater	Do. 11. Dez.	–	So. 14. Dez. 2025
Krieger	Di. 03. Feb.	–	So. 08. Feb. 2026
Wilder-Mann	Mi. 06. Mai	–	So. 10. Mai 2026
Liebhaber	Mi. 19. Aug.	–	So. 23. Aug. 2026
Mystiker	Di. 17. Nov.	–	So. 22. Nov. 2026
König	Mi.–So. Anfang 2027/siehe www.zipat.de		

Beginn am ersten Tag jeweils 19:00 · Ende jeweils sonntags ca. 14:00

Der erste Termin ist auch einzeln belegbar. Die sechs weiteren Treffen sind dann verbindlich.

Nach ca. einem Jahr bieten wir der Gruppe noch ein weiteres Seminar (Mi. – So.) optional an. Dies gibt uns Möglichkeit, die Themen aus den sieben Seminaren noch einmal aufzugreifen und zu vertiefen sowie auch die persönlichen Erfahrungen des vergangenen Jahres zu reflektieren und zu integrieren.

Die Seminarreihe „Die Heldenreise des Mannes“ startet zur Zeit zweimal jährlich, einmal im Frühjahr und einmal im Herbst. Diese Form der Männerprojekte bieten wir seit 1997 an.

Seminarkosten
Do. – So. 490 € / Mi. – So. je 590 € / Di. – So. je 640 €
Seminar-Kosten inkl.19% MwSt.

- zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung (siehe www.zipat.de)
- Männer, die aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können, bitte melden – meistens finden wir eine Lösung!

Seminarort
Seminarhaus „Op de Hardt“ in 57632 Kescheid

Informations- und Erlebnisveranstaltungen

Diese Treffen richten sich an Männer, die die initiatische Arbeit kennenlernen und mehr über die Heldenreise des Mannes erfahren wollen.
Orte: siehe www.zipat.de
Zeiten: jeweils von 19:00 bis ca. 21:30
Termine und weitere Infos: siehe www.zipat.de
Die Teilnahme ist jeweils kostenfrei.

Projekt-Leitung

Walter Mauckner
Jahrgang 1950, Gründer von ZIPAT. Langjährige Erfahrung mit körper-psychotherapeutischer Einzel- und Gruppenarbeit. Lebensbegleitende Praxis und Studium westlicher und östlicher Weisheitslehren und spiritueller Traditionen. Entwicklung des initiatisch-phänomenologischen Ansatzes und Integration von Therapie und Spiritualität.

„Die Entdeckung und Entfaltung des Wesens hinter der äußeren Form ist für mich das größte Abenteuer.“

Oliver Schröder
Jahrgang 1969, ZIPAT Männertrainer, seit 15 Jahren Unternehmensberater, Trainer und Business-Coach. Seit über 10 Jahren Therapeut u.a. mit den Schwerpunkten ganzheitlich integrative Atemtherapie, Männerarbeit, The Work (nach Byron Kathie) sowie systemischer Coach.

„Die Verkörperung von Freude, Liebe, Erfolg und Verbundenheit ist mein Weg und meine Ausrichtung. Für mich selbst und als Inspiration für die Menschen in meiner Umgebung.“

Alexander Gabriel
Jahrgang 1984, seit 2018 mit ZIPAT verbunden. Co-Gründer und Leiter von elementaris.org. Studium der Soziologie, Politikwissenschaft und Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie (in Ausbildung).

„Bei der Ausrichtung meines Lebens inspiriert mich der Grundsatz „einfach und tief“. Damit möchte ich den Raum für elementare Erfahrungen unter Männern öffnen und so eine tiefgreifende Entwicklung unterstützen.“

Begleiter-Team
Erfahrene Männer, die das Projekt durchlaufen haben und z.T. selber im initiatisch-therapeutischen Kontext arbeiten, bilden mit den Leitern das Projekt-Team. Alle stehen den Teilnehmern auf ihrer „Reise“ unterstützend zur Seite.

Ausführliche Infos auch direktüber diesen QR-Code:

ZIPAT
Zentrum für initiatisch-phänomenologische Arbeit u. Therapie

Seminarbüro
Prager Straße 42 · 53117 Bonn · Telefon: 0228 / 180 31 399
E-Mail: buero@zipat.de · Internet: www.zipat.de

Konzept & Layout: www.blickecht.com · © Copyright alle Texte: Walter Mauckner

Start Oktober 2025

Die Heldenreise des Mannes®

Identität und Vision

Männerprojekt