

Geleitwort

Meine Heldenreise begann im Jahr 2011, als ich am Männerprojekt 24 teilgenommen habe. Diese Erfahrung hat mein(Er-)Leben gründlich verändert, bereichert und in Bewegung gebracht, und ich weiß von vielen anderen Männern, die das Projekt durchlaufen haben, dass sie die gleiche Erfahrung gemacht haben. Die kraftvolle Verbindung der Männer untereinander, deren unterstützende Energie und nicht zuletzt die therapeutische, menschlich-männliche und liebevolle Begleitung durch Walter Mauckner, Axel Schmidt und das Begleiter-Team haben diesen Prozess in einer Weise so kraftvoll und befreiend verfolgt und angestoßen, wie ich es nie für möglich gehalten hätte. Anstatt das Mann-Sein aus der Sicht der Mutter zu betrachten und zu bewerten, habe ich erfahren, wie ich unter Männern ein Bewusstsein meiner Männlichkeit entwickeln und in diesem Bewusstsein auf die Welt und mich selbst schauen kann. Hier bin ich jemandem begegnet, den ich nicht mehr missen möchte – mir selbst. Und so bin ich erfüllt von tiefer Dankbarkeit und Zuneigung zu dem Menschen, der diesen Ansatz maßgeblich entwickelt hat und in die Welt trägt: Walter Mauckner.

Sehr dankbar bin ich auch für dieses Buch, das diesen wichtigen Ansatz nun einem größeren Publikum vorstellt und die initiatisch-phänomenologische Männerarbeit dadurch nicht mehr »nur« beschränkt auf die Männer bleibt, welche die »Heldenreise des Mannes« durchlaufen haben und die Kraft der damit verbundenen Entwicklung unmittelbar spüren durften. Es ist ein Glücksfall, dass sich mit Andreas Schick ein erfahrener Buchautor, Diplom-Psychologe, Wissenschaftler und Systemischer Therapeut der Aufgabe angenommen hat, den komplexen therapeutischen Ansatz von Walter Mauckner auf kongeniale Weise in Buchform zu bringen. Gemeinsam ist es diesen beiden Männern gelungen, die initiatisch-phänomenologische Therapie umfassend, hochdifferenziert und lebendig darzustellen.

Mit »Selbsterfahrung Mann« liegt nun endlich eine wissenschaftlich fundierte Einführung in die initiatisch-phänomenologische Männerarbeit vor. Zudem ist dieses Buch ein wertvolles Nachschlagewerk für Männer, die am Männerprojekt teilgenommen haben. Möge es viele dazu inspirieren, das Geheimnis der Kraft dieser Männerarbeit in seiner vollen Intensität selbst zu erfahren, ihren inneren Ruf zu hören, ihm zu folgen und die Heldenreise des Mannes selbst anzutreten. Ich habe diesen Ruf gehört und bin ihm gefolgt. Ich bin ein initiiertes Mann, und ich wünsche mir, dass alle Männer, ob alt oder jung, diese Erfahrung machen könnten. Diese Welt wäre eine andere! Ein erster Schritt in diese Richtung ist die Lektüre dieses wundervollen Buches.

Benno Fleuster

Aachen 2014

Vorwort

Seit vielen Jahren begleite ich die initiatisch-phänomenologische Männerarbeit von Walter Mauckner. Er ist Begründer der initiatisch-phänomenologischen Therapie® und Leiter von ZIPAT (Zentrum für initiatisch-phänomenologische Arbeit und Therapie). Den zugrunde liegenden Ansatz entwickelte er aus seiner körperpsychotherapeutischen Einzel- und Gruppenarbeit seit 1986. Seine lebensbegleitende Praxis in westlichen und östlichen spirituellen/mystischen Traditionen unterstützte und formte die einzigartige Qualität dieses Ansatzes. Im Männerprojekt »Die Heldenreise des Mannes®« findet sie ihren Ausdruck in einem siebenteiligen, ca. 15 Monate laufenden Seminarzyklus für Männer. 2004 habe ich an diesem Männerprojekt teilgenommen, und anschließend war ich Begleiter des 24. Männerprojekts. Auch meine eigenen psychologisch-therapeutischen Angebote für Männer (Männergruppen, Coaching, Seminare und Workshops für Männer) wurden – neben der systemischen Therapie und dem NLP – immer mehr von Walter Mauckners initiatisch-phänomenologischem Therapieansatz geprägt. Im Laufe dieser Arbeit entstand schließlich die Idee zu diesem Buch, und bei einem unserer Spaziergänge eröffnete ich Walter, dass ich gerne Interviews mit ihm führen wolle, um aus diesem Rohmaterial ein Buch über seine initiatisch-phänomenologische Männerarbeit zu machen. Offensichtlich war die Zeit reif dafür, und wir trafen uns zu einem ersten Interview, dem noch weitere Treffen, viele Telefonate und noch einige inspirierende Spaziergänge und Gespräche folgten.

Sowohl die Interviews und Gespräche mit Walter als auch das daraus entstandene Buch über seine Arbeit waren und sind mir eine große persönliche und fachliche Freude. Die Gespräche mit einem Meister seines Faches waren lehrreich, konfrontativ, voller Freude und getragen von einem Geist der Verbundenheit und des fachlichen Respekts. Hierfür danke ich ihm von Herzen! Danken möchte ich auch all den Männern, die ich auf ihren Lebensabschnitten begleiten durfte, deren Gedichte dieses Buch wie ein roter Faden durchziehen und auf deren Männerprojekterfahrungen und Texte ich zurückgreifen konnte.

Obwohl aus einer Männerperspektive und in erster Linie für Männer geschrieben – weshalb ich auf den geschlechtsbewussten Sprachgebrauch verzichtet habe – ist dies auch ein Buch für Frauen. Die initiatisch-phänomenologische Therapie wurde nicht nur für Männer entwickelt, und sowohl die Archetypologie, die diesem Ansatz zugrunde liegt, als auch das archetypische Bild der Heldenreise sind universelle, auf Männer und Frauen zutreffende, Beschreibungs- und Erklärungsmodelle menschlicher Entwicklung. Frauen sind deshalb explizit und herzlich als Leserinnen willkommen.

In Kapitel 1 werden der Seminarzyklus »Die Heldenreise des Mannes«, die Entwicklung, die Methoden und der Aufbau dieses Männerprojekts und das archetypisch-mythologische Grundprinzip der Heldenreise beschrieben. Kapitel 2 führt in die dem Männerprojekt zugrunde liegenden sieben Archetypen der männlichen Seele ein und

Kapitel 3 gibt schließlich einen Überblick über die zentralen theoretischen und praktischen Eckpfeiler der initiatisch-phänomenologischen Therapie.

Möge dieses Buch vielen Männern und Frauen auf ihrem Weg ein hilfreicher, interessanter und inspirierender Begleiter und Leitfaden sein.

Andreas Schick, Heidelberg, 2014

Der Autor ist sehr an Ihren Rückmeldungen interessiert, die Sie gerne an cs-schick@online.de schicken können.



<http://www.springer.com/978-3-662-44174-9>

Selbsterfahrung Mann

Therapeutische Zugangswege zur Männerseele

Schick, A.

2015, XI, 126 S., Hardcover

ISBN: 978-3-662-44174-9