

## Tempeltage

Retreat für Frauen von Freitag 29. bis Sonntag 31. März 2019

### *Frieden und der innere Fluss*



*Ich fließe  
Ich bin  
Zuhause in mir*

Willkommen.

In diesen Tagen tauchen wir bewusst ein in den inneren Raum hinter unserer Struktur, die immer recht haben will und uns schützen muss. Hinter der geronnenen Geschichte öffnet sich eine Sphäre in uns, die immer in Frieden ist und mit dem Leben fließt.

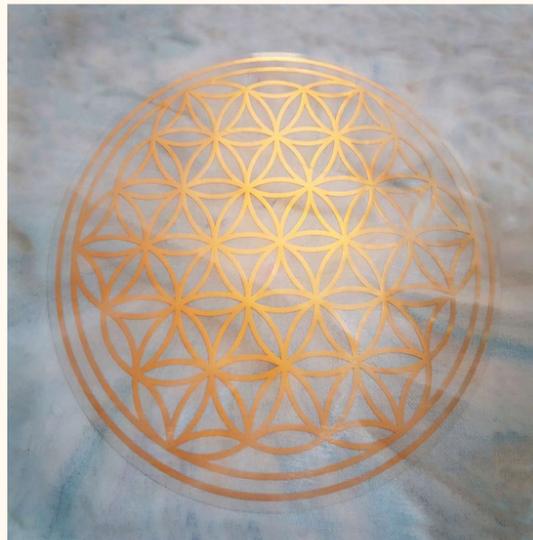
Herzöffnung und erweiterte Stirnchakrawahrnehmung lassen uns die Spannungen in Seele, Körper und Geist aus einer klareren und liebevollen Perspektive anschauen.

Der Atem, Chakrenarbeit, die geführte Meditation in das heilsame wissende Feld, Selbsterforschung, Anleitung zur Körpermassage und das Sinken in die Rückverbindung zur großen Stille, bringen das innere Gleichgewicht auf allen Ebenen ins Fließen.

Gegründet im eigenen Frieden können wir Friedensimpulse in unseren Alltag bringen.

Begleitet wird das Retreat am Samstagnachmittag von der Masseurin Anja Brock. Sie öffnet einen Raum zur achtsamen intuitiven Ganzkörpermassage.

Ich freue mich sehr  
SvenjaSersha



### *Organisatorisches:*

#### **Termin**

Fr. 29. bis So. 31. März 2019

#### **Zeiten**

freitags 17:00 bis sonntags ca. 14:00

#### **Kursgebühr**

216 EUR

#### **Bio-Küche**

2 x 35 EUR / gesamt 70 EUR

#### **Unterkunft**

2 x 35 EUR / gesamt 70 EUR

#### **Veranstalter**

ZIPAT GmbH

#### **Leitung**

Svenja de Cassan-Mauckner

#### **Anmeldung**

[buero@zipat.de](mailto:buero@zipat.de)