

Das, was einen Mann tief in seiner Seele berührt, ist der Kontakt zum Wesen seines Mannseins. Dies kann er ganz unmittelbar im Kreis von Männern erleben, die ihm gleichen und ihn achten. In unserer Entwicklung zum Mann fehlte uns oft der Kontakt zum Vater oder älteren weisen Männern (Mentoren), die uns das Männliche erfahrbar und begreifbar machten. Unsere heutige Gesellschaft hat keine wirksamen Initiationen oder Übergangsriten mehr, die zum Wesentlichen führen und uns helfen, der eigenen männlichen Kraft zu vertrauen. Männer bleiben oft bis ins hohe Alter am Weiblichen orientiert und spüren mehr oder weniger bewusst einen Mangel an männlicher Identität.



### Es stellen sich Fragen:

- Welche Kernerlebnisse braucht ein Mann, um seine Identität als Mann zu finden?
- Was bedeutet männliche Initiation für den Einzelnen und für die Gemeinschaft?
- Wie ist meine Persönlichkeit und was mein Wesen?
- Wie lebe ich Verbundenheit und Freundschaft zu anderen Männern?
- Was ist meine Vision / Bestimmung?

Im Männerprojekt gehen wir diesen Fragen auf den Grund und erforschen anhand von sieben Kernthemen das Wesen unseres Mannseins.



Der Begriff „Heldenreise“ steht für den Weg des Einzelnen, der aufbricht, um sich selbst zu erkennen und somit auch der Gemeinschaft zu dienen. Ein Mann begegnet auf der Heldenreise den sieben Kernthemen seiner männlichen Seele. Jedes Kernthema steht in Verbindung mit einem inneren Archetypen.

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| Mitgefühl / Verletzbarkeit | Heiler                |
| Stärke / Unterstützung     | Vater                 |
| Wille / Entschlossenheit   | Krieger               |
| Freiheit / Wildheit        | Wilder Mann           |
| Liebe / Sexualität         | Liebhaber / Liebender |
| Weisheit / Spiritualität   | Mystiker              |
| Wert / Führerschaft        | König                 |

Um diese Aspekte zu durchdringen, braucht er eine angemessene Umgebung, die entsprechende Arbeit an sich selbst und initiatische Erfahrungen. Er braucht Mut, sich den eigenen Grenzen zu stellen und die Wirklichkeit seiner Verletzung (Wunde) zu erforschen. In der Wunde entschlüsselt sich das tiefgründige initiatische Prinzip des „Stirb und Werde“.

Die Heldenreise durch die sieben Aspekte der Seele unterstützt uns dabei, erfüllt zu leben. Wir können der Gemeinschaft und der Familie dienen und auch allein sein, ohne dabei wichtige Anteile unseres Wesens zu unterdrücken. Wir sind in der Lage, dem inneren Ruf zu folgen und unsere Vision zu verwirklichen.



Unsere Arbeit dient dem Wachstum und der Reifung unserer Seele und ist für Männer aller Altersstufen geeignet. Der initiativisch-phenomenologische Ansatz verbindet Tiefenpsychologie, Initiationen und Spiritualität. Die besondere Weise des Zusammenwirkens von therapeutischem Prozess und Ritualdynamik schafft die Grundlage für die einzigartige Qualität des Projektes und entspricht unserem kulturellen Hintergrund. In diesem Sinne nutzen wir auch Elemente wie Schwitzhütte, Feuerlauf, Körper- und Energiearbeit, Meditationen, Kontemplation und Stille.



Ein Buch über das Männerprojekt „Die Heldenreise des Mannes“ und die initiativische Männerarbeit von ZIPAT

Die Männerprojekte finden in einer natureingebundenen Umgebung statt. Wir lernen auch die Qualität des Kreises als eine Grundform des Lebens und des Zusammenseins kennen. Der bewusst geschlossene Kreis fördert die Tiefe von Erleben und Wahrnehmung, zentriert auf das Wesentliche und schafft ein Feld, das über unsere begrenzte Persönlichkeit hinaus reicht. Zu dieser Seminarreihe laden wir Männer jeden Alters ein, die bereit sind, auf die „Heldenreise“ zu gehen, ihre Identität als Mann zu ergründen und eine Vision für ihr eigenes Leben zu gewinnen, das im Einklang mit dem Größeren Ganzen steht.



**Projektstart März 2016:**

Heiler	Mi. 09. März – So. 13. März 2016
Vater	Do. 28. Apr. – So. 01. Mai 2016
Wilder Mann	Mi. 15. Juni – So. 19. Juni 2016
Krieger	Mi. 07. Sept. – So. 11. Sept. 2016
Liebhaver	Di. 29. Nov. – So. 04. Dez. 2016
Mystiker	Di. 07. März – So. 12. März 2017
König	Mi. 07. Juni – So. 11. Juni 2017

Beginn am ersten Tag jeweils 19:00 · Ende jeweils sonntags ca. 14:00

Der erste Termin ist auch einzeln belegbar. Die sechs weiteren Treffen sind dann verbindlich.

Die Seminarreihe „Die Heldenreise des Mannes“ startet zweimal jährlich, jeweils im Herbst und im Frühjahr. Diese Form der Männerprojekte bieten wir seit 1997 an.

**Seminarkosten:**

Do. – So. 320 € / Mi. – So. je 440 € / Di. – So. je 490 €  
Seminar-Kosten inkl. 19% MwSt.  
zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung

**Hinweise:**

- Unsere Seminare lassen sich in den meisten Fällen als Ausgaben für Coaching oder Kommunikationstraining steuerlich geltend machen.
- Männer, die aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können, bitte melden – wir finden eine Lösung!

**Seminarort:**

Tagungshaus „Op de Hardt“ in 57632 Kescheid

**Heldenreise – offene Männertreffen**

*Genießen · Austauschen · Kennenlernen*

Termin: So. 6. Sept. 2015 · So. 14. Feb. 2016

Zeiten: 15:00 bis ca. 18:00 (Teilnahme kostenfrei)

Ort: Tagungshaus „Op de Hardt“ · 57632 Kescheid  
Um Anmeldung wird gebeten (buero@zipat.de)

**Info- und Erlebnisabende**

*Einblicke in die initiatische Männerarbeit*

Termine: ca. alle zwei Monate, siehe [www.zipat.de](http://www.zipat.de)

Zeiten: 19:00 bis ca. 21:00 (Teilnahme kostenfrei)

Ort: „Tajet Garden“ Alteburger Str. 250 · 50968 Köln  
Um Anmeldung wird gebeten (buero@zipat.de)

**Walter Mauckner**

Jahrgang 1950, Leiter von ZIPAT. Langjährige Erfahrung mit körperpsychotherapeutischer Einzel- und Gruppenarbeit. Lebensbegleitende Praxis und Studium westlicher und östlicher Weisheitslehren und spiritueller Traditionen. Entwicklung des initiatisch-phänomenologischen Ansatzes und Integration von Therapie und Spiritualität.

*„Die Entdeckung und Entfaltung des Wesens hinter der äußeren Form ist für mich das größte Abenteuer.“*

**Axel R. Schmidt**

Jahrgang 1957, verheiratet, 2 Kinder, Körpertherapeut und Coach. Leitet Gruppen und Seminare mit folgenden Inhalten: initiatische Männerarbeit, Körper- und Atemenergetik, Bioenergetik, Visionssuche. Einzel- u. Paarbegleitung in freier Praxis für initiatische Prozessbegleitung in Königswinter und Düsseldorf.

*„Meine Arbeit ist motiviert von der Freude an Entwicklung und der tiefen Liebe zum Leben. Mit Mut und Neugier den eigenen Weg zu gehen, hin zu persönlicher Freiheit, innerem Gleichgewicht und lebendigen Beziehungen.“*

**Das Begleiter-Team:**

Erfahrene Männer, die das Männerprojekt durchlaufen haben und teilweise selbst im initiatisch-therapeutischen Kontext arbeiten, bilden zusammen mit den Leitern das Projekt-Team. Alle stehen den Teilnehmern auf ihrer „Reise“ unterstützend zur Seite.

**ZIPAT**

Zentrum für initiatisch-phänomenologische Arbeit und Therapie

**Seminarbüro** · Dahlienweg 18 · 53229 Bonn  
Telefon: 02 28 - 377 27 67 · Telefax: 02 28 - 377 27 68  
E-Mail: [buero@zipat.de](mailto:buero@zipat.de) · Internet: [www.zipat.de](http://www.zipat.de)

# Die Heldenreise des Mannes®



Identität und Vision  
Männerprojekt