

Das, was einen Mann tief in seiner Seele berührt, ist der Kontakt zum Wesen seines Mannseins. Dies kann er ganz unmittelbar im Kreis von Männern erleben, die ihm gleichen und ihn achten. In unserer Entwicklung zum Mann fehlte uns oft der Kontakt zum Vater oder älteren weisen Männern (Mentoren), die uns das Männliche erfahrbar und begeifbar machten. Unsere heutige Gesellschaft hat keine wirksamen Initiationen oder Übergangsriten mehr, die zum Wesentlichen führen und uns helfen, der eigenen männlichen Kraft zu vertrauen.



Männer bleiben oft bis ins hohe Alter am Weiblichen orientiert und spüren mehr oder weniger bewusst einen Mangel an männlicher Identität.

### Es stellen sich die Fragen:

- Welche Kernerlebnisse braucht ein Mann, um seine Identität als Mann zu finden?
- Was bedeutet männliche Initiation und wie dient sie der Gemeinschaft?
- Wie lebe ich Verbundenheit und Freundschaft zu anderen Männern?
- Was ist meine Vision / Bestimmung?
- Wie bin ich ein spiritueller Mann?

Im Männerprojekt gehen wir diesen Fragen auf den Grund und erforschen anhand von sieben Kernthemen das Wesen unseres Mannseins. Der Begriff „Heldenreise“ steht für den Weg des Einzelnen, der aufbricht, um zu sich selbst zu finden und somit der Gemeinschaft zu dienen. In den Mythen und Religionen aller Kulturen wird die Heldenreise in vielen unterschiedlichen Bildern beschrieben.

Ein Mann begegnet auf der Heldenreise den sieben Wirklichkeiten seiner männlichen Seele. Wir nennen sie Essenzaspekte und sie sind den sieben Archetypen zugeordnet. Diese Aspekte begegnen jedem Mann im Laufe seines Lebens als Entwicklungsthemen.

**Mitgefühl / Verletzbarkeit**  
**Stärke / Unterstützung**  
**Wille / Entschlossenheit**  
**Freiheit / Wildheit**  
**Liebe / Sexualität**  
**Weisheit / Spiritualität**  
**Wert / Führerschaft / Fülle**

**Heiler**  
**Vater**  
**Krieger**  
**Wilder Mann**  
**Liebhaber / Liebender**  
**Mystiker**  
**König**

Um das Wesen dieser Aspekte zu durchdringen, braucht ein Mann eine angemessene Umgebung, die entsprechende Arbeit an sich selbst und initiatische Erfahrungen. Er braucht Mut, sich den eigenen Grenzen zu stellen und die Wirklichkeit seiner Verletzung (Wunde) zu erforschen. In der Wunde entschlüsselt sich das tiefgründige initiatische Prinzip des „Stirb und Werde“.

Die Heldenreise durch die sieben Aspekte der Seele erwirkt in uns Männern die Fähigkeit erfüllt zu leben. Wir können der Gemeinschaft und der Familie dienen und auch allein sein, ohne dabei wichtige Anteile unseres Wesens zu unterdrücken. Wir sind in der Lage, dem inneren Ruf zu folgen und unsere Vision zu verwirklichen.

Unsere Arbeit dient dem inneren Wachstum und der Reifung der männlichen Seele und ist für Männer aller Altersstufen geeignet. Der initiatische Ansatz verbindet Rituale, Naturbegegnung, Tiefenpsychologie und Spiritualität.

Die besondere Weise des Zusammenwirkens von therapeutischem Prozess und Ritualdynamiken schafft die Grundlage für die einzigartige Qualität des Projektes und entspricht unserem kulturellen Hintergrund. In diesem Sinne nutzen wir auch Elemente wie Schwitzhütte, Feuerlauf, Naturbegegnung sowie Körper- und Energiearbeit, Meditationen, Kontemplation und Stille.

Die Männerprojekte finden in einer natureingebundenen Umgebung statt. Während der Projektstage geht jeder Mann mit bestimmten Themen und Aufgaben für eine gewisse Zeit in die Natur und begegnet ihren Elementen und Kräften in besonderer Weise. Wir lernen auch die Qualität des Kreises als eine Grundform des Lebens und des Zusammenseins kennen. Der bewusst geschlossene Kreis fördert die Tiefe von Erleben und Wahrnehmung, zentriert auf das Wesentliche und schafft ein Feld, das über unsere begrenzte Persönlichkeit hinaus reicht.

Zu dieser Seminarreihe laden wir Männer jeden Alters ein, die bereit sind, auf die „Heldenreise“ zu gehen, ihre Identität als Mann zu ergründen und eine Vision für ihr eigenes Leben zu gewinnen, das im Einklang mit dem Größeren Ganzen steht.

© Copyright: Walter G. Mauckner



**Projekt Start Frühjahr 2013:**

Heiler	Mi. 24. Apr. – So. 28. Apr. 2013
Vater	Fr. 24. Mai – So. 26. Mai 2013
Krieger	Mi. 17. Juli – So. 21. Juli 2013
Wilder Mann	Mi. 09. Okt. – So. 13. Okt. 2013
Liebhaber	Di. 14. Jan. – So. 19. Jan. 2014
Mystiker	Di. 25. Mrz. – So. 30. Mrz. 2014
König	Mi. 04. Juni – So. 08. Juni 2014

Beginn am ersten Tag jeweils 19:00 · Ende jeweils sonntags ca. 14:00

Der erste Termin ist nach Absprache auch einzeln belegbar. Die sechs weiteren Treffen sind dann verbindlich.

Die Seminarreihe „Die Heldenreise des Mannes“ startet zweimal jährlich, jeweils im Frühjahr und im Herbst. Wir bieten diese Form des Männerprojekts seit 1997 an.

**Seminarkosten:**

Fr.– So. 260 € · Mi. – So. 390 € · Di. – So. 420 €  
zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Männer, die aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können, bitte melden – wir finden eine Lösung!

**Ort:** Kescheid/Westerwald

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Formular unter: [www.zipat.de](http://www.zipat.de)  
oder über unser Seminarbüro · Tel: 02 28 - 377 27 67

**Info-Veranstaltungen zur initiatischen Männerarbeit:**

So. 17. März 2013 und So. 15. September 2013  
Eingeladen sind interessierte Männer, zum Kennenlernen unserer Arbeit und Männer aus den bisherigen Projekten. Es ist auch Raum Fragen, Erfahrungen und Austausch.

**Ort und Wegbeschreibung:**

siehe [www.zipat.de](http://www.zipat.de) oder im Seminarbüro erfragen

**Beginn:**

15:00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Walter G. Mauckner**  
Therapeutische Leitung

Jahrgang 1950, seit vielen Jahren Leitung von Seminaren zu den Themen: Körperpsychotherapie, initiatische Therapie, Essenzarbeit, Meditation, Visionssuche, Familienstellen, Mann-Frau-Projekte und Männerprojekte.

Entwicklung des initiatisch-phänomenologischen Ansatzes. Eigene Praxis für Körperpsychotherapie in Bonn.

*„Die Entdeckung und Entfaltung des Wesens hinter der äußeren Form ist für mich das größte Abenteuer.“*



**Axel R. Schmidt und Team**  
Ritualdynamiken und Initiationen

Jahrgang 1957, verheiratet, 2 Kinder, Körpertherapeut, Einzel- und Paararbeit, Atemenergetik, Visionssuche. Leitet Gruppen und Seminare, arbeitet in freier Praxis für Initiatisch-phänomenologische Arbeit in Königswinter und Düsseldorf.

*„Mein besonderes Interesse gilt der Forschungsreise Mann-Sein im Rahmen von Männerprojekten und der initiatischen Arbeit mit Jugendlichen.“*

**Begleiter-Team:** Erfahrene Männer, die das Männerprojekt durchlaufen haben und teilweise selbst im initiatisch-therapeutischen Kontext arbeiten, bilden zusammen mit den Leitern das Projekt-Team. Alle stehen den Teilnehmern auf ihrer „Reise“ unterstützend zur Seite.

**ZIPAT**

Zentrales Portal für  
initiatisch-phänomenologische Arbeit und Therapie

**Seminarbüro** · Dahlienweg 18 · 53229 Bonn  
Telefon: 02 28 - 377 27 67 · Telefax: 02 28 - 377 27 68  
E-Mail: [buero@zipat.de](mailto:buero@zipat.de) · Internet: [www.zipat.de](http://www.zipat.de)

# Die Heldenreise des Mannes



Identität und Vision  
Männerprojekt